

# Perfil Emprendimiento con Apoyo

Guía para valorar necesidades de apoyo en emprendimiento



## Qué es y para qué se utiliza el Perfil de Emprendimiento con Apoyo

El perfil de emprendimiento con Apoyo es una herramienta que ayuda a saber qué apoyos necesita una persona con discapacidad que quiere emprender o empezar un proyecto o negocio. El perfil de emprendimiento con apoyo se puede ir revisando cada cierto tiempo con la persona.



## Concepto de discapacidad intelectual y modelo de apoyos

La discapacidad intelectual es el resultado de la diferencia, entre las dificultades que tiene la persona y lo que exige el entorno.

Una persona con discapacidad tiene dificultades para hacer las cosas del día a día:

- Para aprender y razonar
- Para adaptarse a los cambios, y comprender las actividades cotidianas
- Para comunicarse

Por eso, lo importante para que haya un buen ajuste entre la persona y el **entorno** es saber los apoyos que necesita, y cuándo los necesita.

### Entorno:

es donde vive la persona, la familia con la vive, los amigos que tiene, los lugares en los que hace actividades

## **Los Apoyos**

Los apoyos son herramientas, adaptaciones y acompañamientos que se prestan a las personas con discapacidad para que puedan conseguir metas personales, laborales y sociales.

En el emprendimiento con apoyo, los apoyos se llaman:

### **Dependencia funcional para el emprendimiento.**

Una persona con dependencia funcional para el emprendimiento necesita apoyos importantes y durante todo el tiempo, para realizar y mantener un proyecto de autoempleo o negocio.

Los apoyos son individuales,  
cada persona necesita los suyos y pueden ser:

- personales,
- técnicos,
- sociales,
- educativos
- ambientales.

Los apoyos pueden ir cambiando si cambian los entornos, si cambian las barreras y los recursos del proyecto o negocio.

El objetivo del Perfil de Emprendimiento con Apoyo es utilizar una herramienta igual para todas las personas que ayude a planificar y organizar los apoyos y acompañamientos, para que cualquier persona pueda emprender un proyecto o negocio.



## Que personas pueden tener Perfil Emprendimiento con Apoyo

Las personas que pueden tener Perfil Emprendimiento con Apoyo necesitan cumplir los siguientes requisitos:

- Tener interés por emprender, o empezar un proyecto o negocio, aunque no tenga una idea clara.
- Necesitar apoyos para hacer el proyecto de emprendimiento.
- Que su familia o asociación necesite apoyo o acompañamiento para que la persona pueda realizar el proyecto o negocio.

Si la persona decide hacer el proyecto, lo importante es:

- Conocer y decidir con la persona qué apoyos va a necesitar
- y organizar esos apoyos

El Perfil de emprendimiento con Apoyo se divide en 5 grupos de necesidades de apoyo:

### Grupo 1: Competencias personales

#### Qué son:

Son habilidades que las personas tienen para su día a día:

- para estudiar,
- trabajar,
- comprender
- hacer deporte
- relacionarse con otras personas

### **Qué observar:**

- cómo comprende la información y las instrucciones
- cómo se comunica y cómo explica las cosas
- como organiza las tareas y el tiempo
- como se relaciona con las demás personas

### **Ejemplos de apoyos:**

- Dividir las tareas en pequeños pasos
- Hacer reuniones para explicar lo que no se entiende
- Apoyos visuales y lectura fácil
- Acompañamientos en tareas administrativas y de bancos
- Apoyos con tecnología

## **Grupo 2: Entornos**

### **Qué son:**

Son distintos lugares y espacios que están relacionados con el proyecto o negocio y en los que participa la persona

### **Qué observar:**

- el número y tipo de entornos del proyecto
- qué es importante en cada entorno
- la relación con clientes
- los desplazamientos
- la rapidez para hacer el trabajo
- la comunicación
- las barreras físicas, de comunicación, de tecnología

### **Ejemplos de apoyos:**

- adaptaciones físicas y de tecnología en los espacios que se usan
- acompañamientos a los lugares y organización de las rutas
- intérprete o apoyo para la comunicación
- asistente personal en tareas importantes del proyecto
- herramientas digitales para temas económicos, venta online

### **Grupo 3: actividades necesarias para que el proyecto funcione**

#### **Qué son:**

Conjunto de tareas y actividades necesarias para que el proyecto emprendedor funcione, como tareas de trabajo, de curso y formación, tareas de organización.

#### **Qué observar:**

- las tareas que hace y tiene que hacer
- la independencia que tiene para hacer las tareas y cuanto apoyo necesita de otras personas
- como se organiza con las tareas del proyecto y las demás actividades del día a día.

### **Ejemplos de apoyos:**

- listado de tareas para organizarse como, calendarios, agendas, aplicaciones
- acompañamientos en tareas complejas como, bancos, administraciones, proveedores

**Proveedores:** personas o empresas que venden sus productos a otras personas o empresas. Por ejemplo, un proveedor de una oficina es el que le vende el material de papelería, los muebles de la oficina, etc.

## **Grupo 4: apoyos médicos poco frecuentes**

### **Qué son:**

Son las necesidades que tiene la persona por temas de salud, médicos o medicación que pueden afectar a la persona durante en el proyecto

### **Qué observar:**

- las revisiones, la medicación y las consultas médicas.
- como afectan las necesidades médicas en las tareas.

### **Ejemplos de apoyos:**

- adaptaciones en los horarios,
- en las cargas con mucho peso
- Coordinación con los médicos para ajustar las citas, tratamientos o rehabilitación.
- Protocolos de cuidados o emergencias

## **Grupo 5: apoyos en conducta**

### **Qué son:**

Son necesidades de apoyo emocional o en conductas que afectan en el trabajo, en la convivencia entre los compañeros y pueden poner en peligro el proyecto o negocio

### **Qué observar:**

- Situaciones en las que la persona se enfada o bloquea
- Cómo expresa la persona el estrés y sobrecarga
- Qué cosas le ayudan a recuperar la calma y estar tranquila

## **Ejemplos de apoyos:**

- Planes de apoyo en conducta, con acuerdos
- Apoyos visuales
- Crear rutinas y hacer avisos y anticipaciones
- Crear espacios seguros para poder parar y tranquilizarse
- Profesional para el apoyo emocional



## **Cómo se analiza cada grupo de necesidades**

En la entrevista inicial se observa

y se hacen preguntas de cada grupo de necesidades:

- Qué hace la persona y cómo lo hace.
- Qué apoyos utiliza, si son personales, tecnológicos, y comunitarios.
- Qué dificultades o barreras aparecen.
- Qué recursos y herramientas le ayudarían a la persona para hacerlo mejor

La información se recoge poco a poco con:

- Plantillas de entrevistas centradas en la persona.
- La observación en los diferentes entornos.
- Preguntando a familiares o profesionales de apoyo.
- Informes y documentos anteriores de la persona.

El perfil se debe revisar porque las necesidades de la persona pueden ir cambiando por muchos motivos.



## Evaluar a la persona para planificar los apoyos

Cada grupo puede valorarse:

Nivel	Descripción	Ejemplo
<b>Apoyos leves o habituales</b>	Necesita recordatorios o acompañamientos puntuales.	Ajuste en los horarios, Revisiones de tareas.
<b>Apoyos moderados</b>	Necesita ayuda frecuente o supervisión para algunas tareas.	Tutoría a la semana, materiales visuales, acompañamiento parcial.
<b>Apoyos intensos o continuados</b>	Necesita apoyo continuo todo el tiempo.	Apoyo continuo de un profesional: - en comunicación - en las tareas - en la tecnología.

Los niveles de apoyo sirven para saber qué apoyos, recursos, acompañamientos y herramientas necesita la persona en su proyecto o negocio a emprender.

## Herramientas en el emprendimiento con apoyo

Fase	Herramienta asociada	Para qué se utiliza
<b>Conocer el talento de la persona</b>	Guía para observar y una Ficha rápida	Para saber los puntos fuertes de la persona relacionados con el proyecto.
<b>Valorar los apoyos</b>	Perfil de Emprendimiento con apoyo y guía rápida	Valorar necesidades de apoyo y planificar acompañamiento.
<b>Acompañamiento individual</b>	Entrevista y herramienta online	Hacer seguimiento de los apoyos.

## Principios éticos

- **Centrado en la persona:**

las decisiones se toman con la persona.

- **Centrado en los apoyos:**

se valoran y se acuerdan con la persona  
lo que puede conseguir  
sin tomar decisiones sin ella.

- **Flexible y revisable:**

el perfil se actualiza y revisa  
porque puede haber cambios en la vida de la persona.

- **Confidencial y respetuoso con la privacidad:**

la información de la persona es privada,  
solo se recoge la que es importante para planificar apoyos  
con el permiso de la persona.